



МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ

« 13 » 09 2022 год

Категория учащихся	Завтрак Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальники школы	Греча отварн. со св. м.ч.	180	332,10
	Котлета куриная	70	200,2
	Хлеб пшеничный	45	128,70
	Чай сладкий	180	58,70
	Фрукты	230	98
Дети	Кондитерские изделия	48	173
	Рис отварной со св. м.ч.	180	220
	Фрикадельки в соусе	100	231
	Хлеб ржаной	53	133,8
	Чай сладкий	180	60
	Бульон с супом	24/20	150
ТБД	Рассольник с курицей	250	176
	Хлеб ржаной	69	157
	Чай сладкий	180	60
	Сосиска отварная	95	240
	Кондит. изделия	20	66
Молодежь	Рассольник с курицей	250	176
	Хлеб ржаной	47	121,7
	Чай сладкий	180	60
	Сосиска отварная	105	238
	Вафли	63	180

Повар: Баталова Н.Х.



БХ